2026年 11月

秋の実り ● 紅葉 ● どんぐり ● November

日	月	火	水	木	金	土
1	2 歌の会：新棟2階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	3 文化の日	4	5 歌の会：新棟1階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	6 集団体操：新棟1階 歌の会：本館2階	7
8	9 歌の会：新棟2階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	10 新棟2階：集団体操	11	12 歌の会：新棟1階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	13 集団体操:新棟1階 歌の会:本館2階	14
15	16 歌の会：新棟2階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	17 新棟2階：集団体操	18	19 歌の会：新棟1階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	20 集団体操:新棟1階 歌の会:本館2階	21 理美容
22	23 勤労感謝の日	24 新棟2階：集団体操	25 炊き出し訓練（災害訓練）	26 歌の会：新棟1階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階	27 集団体操:新棟1階 歌の会:本館2階	28
29	30 歌の会：新棟2階 歌の会：本館2階 集団体操：本館3階					

秋のメモ ● 予定やひとことを書き込めます

秋も深まり、朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節となりました。寒暖差の大きい時期ですので、体調管理に気をつけましょう。天気の良い日で暖かい日などは屋上庭園（今の季節花などはありませんが）の散歩や、時間を見つけては職員のピアノ演奏やゲーム等行っています。