

## 二年ぶりに開催 納涼祭



昨年は開催出来なかった納涼祭を今年は無事開催する事が出来ました。

今年度は各棟を練り歩くお神輿、ダイルームでは納涼祭を感じさせる雰囲気、縁日等で見かける食事や飲み物、バンドメンバーが演奏する生演奏の中で食べる食事、そして、職員による利用者様と一緒に踊る体操の出し物がありました。

ビールを飲まれ涙される方、いつも食事を召し上がらない方が沢山食べてくださったり、水分をあまり飲まれないう方が飲まれたり、ゲームをして笑顔があふれていた方が居らしたりといつもと違った雰囲気を味わう事により、出来なかったことが出来る場となりました。来年は今年よりも盛大にもっと楽しめる納涼祭にしていきたいと感じております。

最後に、準備や当日頑張ってくれたボランティアの学生さんたち、リハ科の職員、デイスタッフそして納涼祭委員の方々本当に感謝の言葉しかありません。本当にありがとうございました。



【発行者】

医療法人社団 裕正会

介護老人保健施設 ウェルケア新吉田

<https://www.welcare.or.jp/> TEL: 045-590-3855(9:00~17:30)

1面:防災避難訓練

2面:在宅復帰支援活動レポートその3 3面:デイケアの「夏祭り週間」

慶寿のお祝い 4面:二年ぶりに開催 納涼祭

## 秋の防災避難訓練



ウェルケアでは毎年2回、いざという時に備えて防災避難訓練を行っております。今回は9月27日に新棟1階を避難訓練の現場として、『大地震の後に本館より火災が発生、延焼する前に利用者様を避難誘導』という想定で訓練を行いました。個々で状態の違う利用者様を安全に誘導する為、戸惑いもありましたが、リーダー職員の指示の下、事故なく無事に新棟1階利用者様全員を館内から避難して頂くことが出来ました。これからもケアのみならず、安全の面でも職員一同努めさせていただきます。



防災委員 佐久間 晴久

### 訓練の様子



職員が  
安全に誘導  
します！

新棟1階フロア  
避難経路から外に出るため職員が誘導しています。



整列して  
待機中

あせらず  
落ち着いて  
避難しよう！

新棟1階バルコニー  
こちらは居室から直接バルコニーに出て避難しています。



施設長も参加しました！

防災対策において避難通路の確保は極めて重要です。通路に備品などが置かれ避難の妨げになっていないかを確認することはもちろんのこと、狭い箇所を予め把握しておくことも大切だと感じました。



## 在宅復帰支援活動レポート その3 ～本館3階 A様～

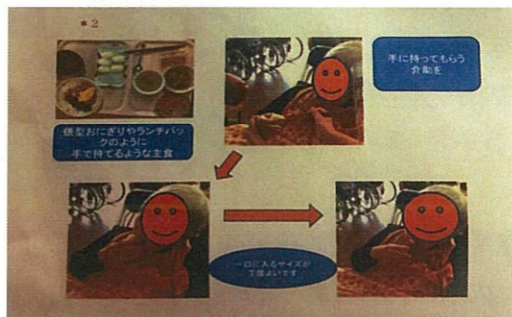
A様 (73歳 女性 要介護度5 認知症高齢者自立度Ⅳ)

日常生活動作全般で支援が必要不可欠である。無口で自発的な言葉は殆ど聞かれない。排泄動作:日中2人介助トイレ誘導/夜間オムツ対応 食事動作:食べこぼしあり、全介助 移動動作:車椅子 家族構成:ご主人様、2人のお子様と4人暮らし



車椅子に姿勢よく座り続けることが出来ず。お食事に際しては、テーブルとご自身との距離も遠く、食べこぼし・取りこぼしが多く見られた。

現在出来ている能力を確認して、食事環境を見直すことで、ご自身でお食事が出来るようになった。



機能低下により、食食用具(器やお箸など)を、しっかりと持つことが出来なくなり、再度、食事環境の見直し・お試しを繰り返して、自食を続けることが出来るように整えた。

### ご家族様の不安

A様の身体機能に、それほど変化がないこと。ご主人様の健康状態があまり良くない事で、主介護者の長女様を中心に在宅介護に対して不安を持たれていた。

「退所したら終わり」ではなく、在宅介護に対する相談・サポートもお伝えする。

気持ちの変化 : 「何とか、やってみよう」  
困難であれば、またその時に考えてゆこう

相談

### 施設として

A様の立場に立って 今後のこととお話する。

- ・通いなれたデイサービスの利用
- ・自宅での生活 介護負担(排泄面、食事面)

### 在宅ケアマネから

- ・通いなれたデイサービスの回数を確保して、在宅介護の負担の軽減
- ・介護が難しくなった時には早めにケアマネに相談

### 介護講習を行う

#### 介護講習

パット・オムツ交換、移乗動作、起き上がり動作など、在宅介護をする上で必要とされる動作を、施設で実際にご本人様の介護に携わっている介護士が、ご家族様に対して、介護する上でのポイントをお伝えし、場合によっては体験して頂く。

- ・在宅復帰に向け、ご主人様と長女様に介護講習を行いました。車椅子からベッドへの安全な移乗は2人介助が望ましいこと。オムツの当て方については、ご本人にお声掛けし横を向いて頂きベッド柵につかまって頂く事で、円滑に行えることをお伝えし、一部実践して頂きました。
- ・お食事介助について ご家族様にも分かり易い様に、写真入りの文書を作り、継続的に支援できるようにアドバイスをさせて頂きました。

## デイケアの「夏祭り週間」



\*\*デイケア夏祭り\*\*



コロナの影響で実施出来なかった夏祭りを8月下旬の一週間行いました。今回は趣向を凝らし、射的・金魚すくい・花火・スイカ割り…生まれて初めて射的すると話された利用者様は百発百中で豪華景品をGet!! 線香花火も何年振りかと皆様楽しんで頂けた様子でした♪

## 令和5年 慶寿のお祝い



9月17日、27名の方々に長寿のお祝いをさせて頂きました。

私たちが健やかで幸せな日々が送れるのも長年にわたり社会や家族のために尽力された皆様の功労や功績の賜物、改めて感謝いたします。

これまで培った豊富な経験や知識でご指導いただけましたら幸いです。

私たち職員一同、皆様がいままでもお健やかに楽しく毎日がお過ごし頂けますように努めさせていただきます。



新棟1階

新棟2階



本館2階



本館3階