

お楽しみ行事でフロアに溢れる満面の笑顔

花見行事～3月29日（新棟・本館3F）／4月5日（本館2F）



佐藤先生(MT)がこの日のために作成した桜柄のテーブルクロスも大好評でした。

3月29日は季節外れの雪が降り積もり、見事な雪見桜が見られました。利用者様には、おしるこ、甘酒、どらやき、コーヒー、菓子等がふるまわれ、とくに和風系のおしるこ、甘酒、どらやきは大好評でした。4月5日は桜の花がほとんど散って新緑の葉桜となりました。この日は天気にも恵まれ、利用者様同士の話も弾み、皆様で景色を楽しまれておりました。

ボードゲーム大会

3月28日（土）1階ホールにて第2回ボードゲーム大会を行いました。窓ごしに見える満開の桜を觀賞しながら、麻雀、将棋、トランプ、黒ひげ危機一髪、ジェンガ等ご利用者様各自のお好みのゲームに参加いただきました。



ご利用者様も懐かしいゲームで気分が若返り、フロア各所で白熱したゲームが展開されました。

施設内でマスクを自主製作



新型コロナ蔓延の影響でマスクが店頭から姿を消したことに伴い、施設内では職員用マスクを自主製作しました。職員有志によりミシンを持ち寄り、素材は職員提供の布を使用しました。1週間で約400枚のマスクを作り上げ、職員に配布し、施設内でのマスク

不足の急場をしのごました。

正藤会よりマスクが寄贈されました

4月28日に正藤会、代表の萩生田正子様より当施設へオリジナルマスクが寄贈されました。正藤会といえば当施設にとっては納涼祭の観劇にご協力いただいていることで、またグループホーム利用者にとっては港北公会堂での「おどりの会」でもお馴染みの観劇団です。正藤会のご厚情にはたいへん感謝しております。



編集後記

存知のように2月25日（日）より施設への面会が全面禁止となりました。ご利用者様、ご家族様にはご不便ご迷惑をおかけしております。今号では現在最も関心の高い新型コロナウイルス情報と季節行事の様子を掲載させていただきました。掲載記事をご高覧の上、不安な気持ちを少しでも和らげて頂けたら幸いです。編集長：松波彰誉、打出直己、北田美智子、高野憲一、高橋裕子

こころ

【発行者】

医療法人社団 裕正会

介護老人保健施設 ウェルケア新吉田

https://www.welcare.or.jp/ TEL:045-590-3855(9:00~17:30)

<CONTENTS>

1～3面:●【徹底解説】新型コロナウイルスとは… 4面:【イベント報告】●お花見大会 ●ボードゲーム大会 ●施設内での自主マスク製作 ●正藤会よりマスク寄贈の報告

緊急特集

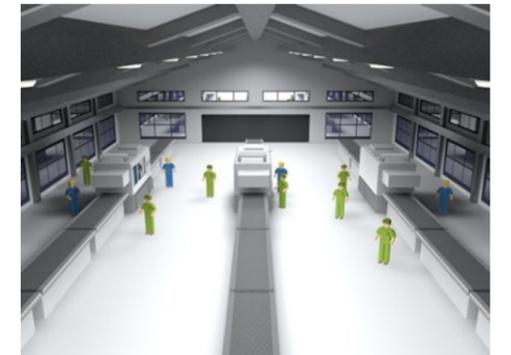
新型コロナウイルスを理解するために

新型コロナウイルス感染拡大に伴う施設への面会禁止により、ご利用者様およびご家族の皆様には大変ご不便をおかけしております。自粛生活の終息への見通しが立たない現状ではありますが、不安を少しでも緩和していただくために「新型コロナウイルス」の実態について解説させていただきます。

細菌とウイルスの違いは？

細菌は生きていますが、ウイルスは生きていません。生きている細菌は殺すことができますが、生きていないウイルスは殺すことができません。

細菌は栄養、水分と適度な環境があれば自分自身で増えることができます。ウイルスは、どんな環境であっても自分自身で増えることができません。



【図1】人間の体内に細胞の「工場」

ウイルスとはどんなもの？

ウイルスは「設計図の入った箱」のようなものです。この設計図には自分自身を複製するプログラムが書き込まれています（遺伝子）。人間の体は、細胞という小さな「工場」の集まりの様なもの（図1）で、この箱が工場に届けられると、中の設計図が取り出されてしまいます。工場の作業員は、無意識のうちに、その設計図に従って「設計図入りの箱」を大量に造ってしまいます（図2）。そして、出来上がった物は、他の工場にばらまかれます。そしてほかの工場でも同様に「設計図入りの箱」が造られるようになります。これがウイルス感染症です。



【図2】「工場」の中でウイルスが造られる

ウイルスをやっつける方法は？

工場（人間の体）の外にある「設計図の入った箱」（ウイルス）は、消毒薬で壊すことができます。消毒薬には、ヨウ素、塩素やアルコールがあります。

工場（人間の体）の中では消毒薬が使えないので、工場の中にある「設計図の入った箱」（ウイルス）は、壊すことができません。その代わりに、設計図から新しい「設計図の入った箱」が造られる過程を妨害して、新しいものできないようにする薬があります。

新型コロナウイルスとは？

コロナウイルスも「設計図の入った箱」の一種です。人に感染するコロナウイルスは7種類あるといわれています。それぞれ設計図が異なりますが、部分的には一致しています。新型コロナウイルスは、今まで存在していなかった「新しい設計図」の入った「箱」です。

なぜ新型コロナウイルスは怖いのか？

ヒトに感染するコロナウイルス7種のうち、4種は一般的なかぜ症状のみで終わります。新型コロナウイルスに感染すると、かぜ症状（無症状も）のみで終わる人もいますが、重症の肺炎をおこして亡くなる方もあります。

かぜやインフルエンザでは、症状のある方からの感染がほとんどですが、新型コロナウイルスでは、症状のない方からの感染も少なくないようです。

新型コロナウイルスはどうやって感染する？

感染はウイルスが小さな塊となって空中に浮遊し、それを人間が吸い込むことによって気道にくっつく場合と、手や物を介して口の中や目にくっつく事から始まります。

工場（人間の細胞）にはいろいろな扉があり、新型コロナウイルスはACE2という名前の扉（図3）に集まります。工場の作業員は、ACE2扉の外に「設計図の入った箱」があると、TMPRSS2という鍵で扉を開けてしまいます。このようにして工場に持ち込まれた「設計図の入った箱」は開けられて、新しい「設計図の入った箱」の生産が始まります。



新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの違いは？

インフルエンザウイルスも「設計図の入った箱」ですが、工場（人間の細胞）の別の扉に集まります。やはり工場の作業員が扉を開けて中に入れ、新しい「設計図の入った箱」を作り始めます。ただ、インフルエンザウイルスでは、出来上がった「設計図の入った箱」が工場を出た後、他の工場に入りやすい形に変えたものを造ります。

インフルエンザウイルスでは、新しい「設計図の入った箱」の生産が、新型コロナウイルスの生産の100倍あると言われています。新型コロナウイルスではインフルエンザウイルスより潜伏期間が長い理由の一つと思われます。

新型コロナウイルスが感染しにくくなる環境因子は？

不活化（ウイルスが感染しない状態になる）するまでの時間は

- ①温度：4℃では2週間以上、22℃で2週間、70℃では5分
- ②表面：紙は3時間、木や布は2日、ガラスは4日、ステンレスは7日
- ③消毒：塩素系、エタノールでは5分以内、手洗い石鹸では15分

新型コロナウイルス感染の予防は？

「設計図の入った箱」（ウイルス）が工場（人間の細胞）に入るのを防ぐことです。

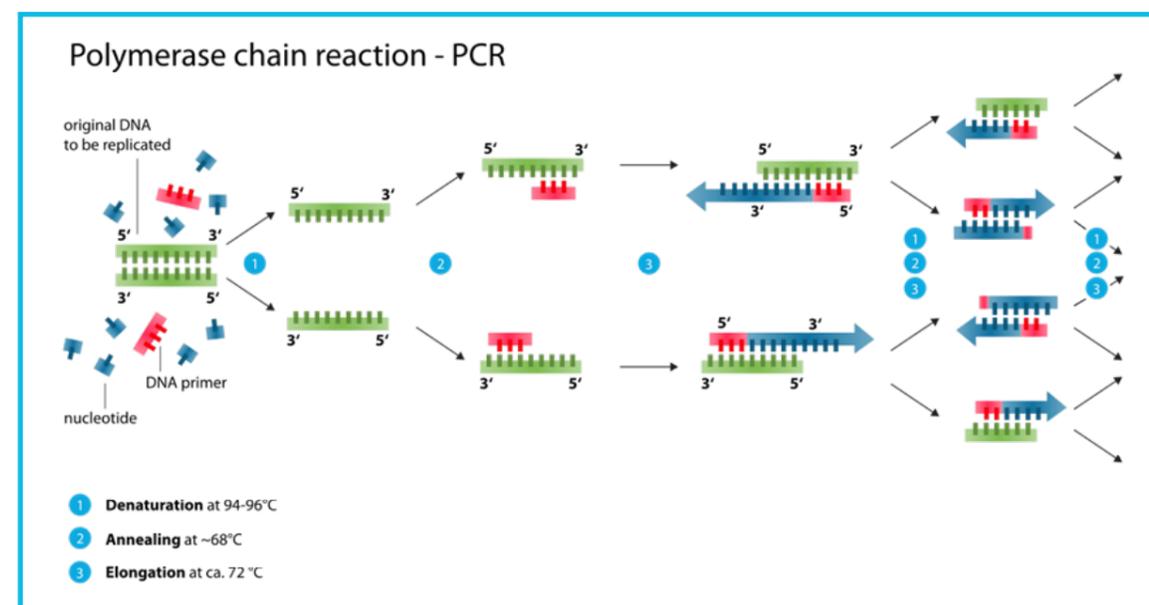
- ① 工場に「設計図の入った箱」を近づけない。
N95マスク、防御衣、3密を避ける
- ② 工場の周りにある「設計図の入った箱」の数を少なくする。
消毒薬（ヨード、塩素、アルコールなど）使用、アズレンのうがい
- ③ 工場のACE2という扉をブロックする。
禁煙（喫煙するとACE2が増える）。オルベスコ吸入、セファランチンに可能性。
- ④ 工場のTMPRSS2という鍵を使えないようにする。
ナファモスタット（注射）、カモスタット（内服）に可能性あり。

PCR検査とは？

基礎知識：ヒトの遺伝子（DNA）は4種類の物質が数珠状に連なって、2本1組となった構造をしています。遺伝子は修復される時、2本が1本に分かれます。その1本に、短いDNAの断片がくっつくと、伸びていきます。伸びきると元のように2本セットになった形になります。

この修復過程を応用したのがPCRです。Pは、DNA断片を伸ばす物。Cは、何回も繰り返すこと。Rは、その反応。

試料、DNA断片と薬品を機械に入れば、自動的に反応が進み、増えたDNAの量を測ることもできます。



なぜ新型コロナウイルスのPCR検査は大変なの？

コロナウイルスの遺伝子（設計図）は、2本セットで存在するDNAではなく、もともと1本で存在するRNAというものでできています。1本だと、PCRはできません。そこで、1本のRNAにDNA断片をくっつけて、修復するときのように伸ばして2本のセットにします。それを使ってPCRを行います。

ですから、PCRを行う前に準備しなければならず、この作業はある程度熟練を要します。ウイルスに感染しないようにしながら試料の準備を行うのは大変なことです。

（施設長 橋本佳巳）