

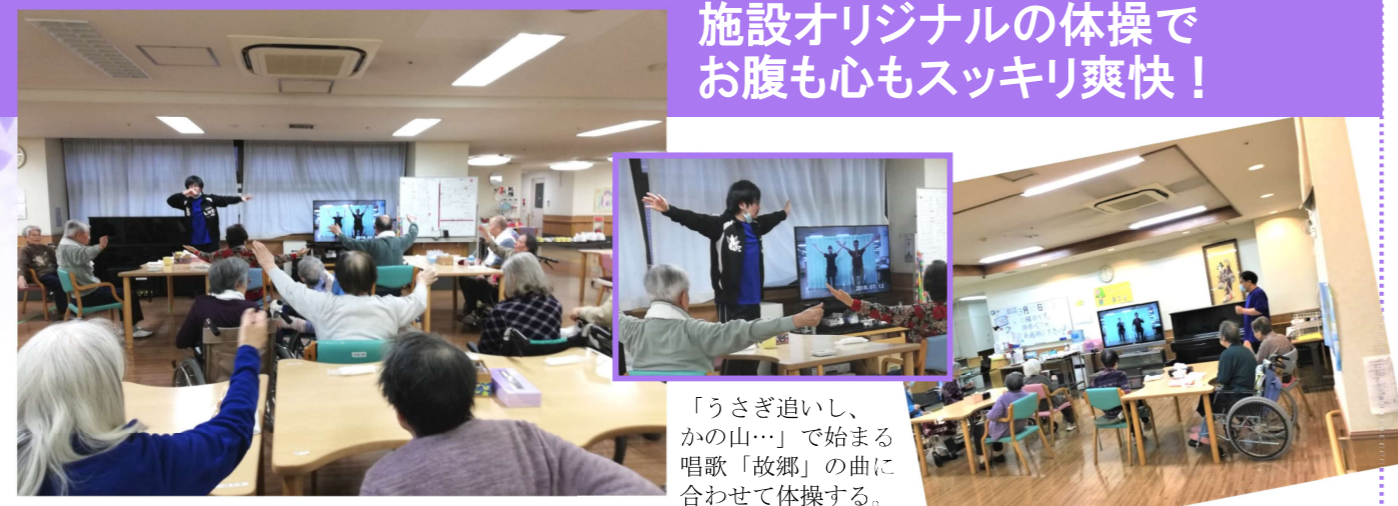
# こころ

【発行者】  
医療法人社団 裕正会  
介護老人保健施設 ウェルケア新吉田  
https://www.welcare.or.jp/ TEL:045-590-3855(9:00~17:30)

1面: 脇田整形外科分院の開設のお知らせ 2面: 施設(デイフロア/新棟)での花見報告  
3面: ロシアより施設見学の来賓をお迎えして、イベントレポート(園芸/豆まき/大道芸など)  
4面: おなかスッキリ体操、売店開店の様子、編集後記

面会時間が  
10時~20時に  
変更になりました。

## 施設オリジナルの体操で お腹も心もスッキリ爽快!



「うさぎ追いし、かの山…」で始まる唱歌「故郷」の曲に合わせて体操する。



ウェルケア新吉田では便秘に悩むご利用者様に排便の負担がかからない様、「薬に頼らない排便」を目指し、研修会にて様々な職種の職員で考え『おなかスッキリ体操』という体操を考案致しました。

各療養棟にて夕食前、その他余暇時間を利用して3分程度、座ったままで出来る体操を皆様と共に行っております。手足の体操に加え、排便に効果のあるツボを押す動作などを加えて少しでもご利用者様が快く排便を行えますよう、取り組ませて頂いております。

体操を行った事による実際の排便への効果はまだ立証できる段階ではございませんが、普段からのリハビリ体操、口腔嚥下体操などに加えて『おなかスッキリ体操』も体操の一つとして定着しつつあります。

排便だけに限らず、これからもご利用者様が快適にお過ごし頂けます様、取り組んで参りたいと思います。

(教育指導課 佐久間晴久)

## 毎月一度のお楽しみ、売店は開店します。



デイフロアーにて、日常生活品などを職員と一緒に選びいただくのも楽しみのひとつです。

**天** 皇陛下の譲位と皇太子さまの新天皇即位により、新たな時代の幕開けとなりました。「令和」への改元を機に、職員一丸となってより一層ご利用者様が安心して楽しく健康に暮らせる施設を目指して参ります。そんな気持ちをこの誌面から読み取っていただけたら幸いです。また新たな時代が真に「平和と幸福」の時代になることを心より願っております。  
編集長: 松波彰誉、打出直己、高野憲一、山岸里香、高谷真澄

## 本年9月、脇田整形外科分院が仲町台駅近くに開設予定!

ウェルケアはら脳神経内科 ウェルケアわきた整形外科



- 4F 通所リハビリテーション室
- 3F 整形外科診察室と一般レントゲン撮影室、レントゲン透視装置、最新の骨塩定量測定機器、100平方メートルのリハビリ室
- 2F MRI、CT、脳波、筋電図、エコー等の最新の診断機器、診断室と脳ドック(内科、脳神経専門医の常勤)
- 1F 20台の駐車が可能な駐車場

おかげさまで脇田整形外科は、あざみ野駅前に開院して25年を迎えることができました。近年の医療レベルの進歩は目覚ましいものがあります。今日、整形外科医として正確な病気の診断のためには、MRIとCTによる画像診断は必須のものとなってきました。

そこで、地域の1開業医であっても皆様への最新の医療の提供は必要なことと考え、あざみ野の診療所からは少し離れていますが、横浜市営地下鉄仲町台駅から徒歩5分の150坪の敷地に4階建てのクリニックビルを、脇田整形外科の分院として建設を進めています。

ビル内には最新の診断機器を設置いたします。これらの医療機器を十分に役立てるため脳神経内科の専門の先生に常勤していただき、さまざまな脳神経疾患の診療にあたっていただく予定です。また一般内科、整形外科の診療とともに、4階には通所リハビリテーションの広い設備も開設予定です。(医療法人社団裕正会 理事長 脇田正実)



横浜市営地下鉄「仲町台駅」より徒歩5分  
〒224-0041  
横浜市都筑区仲町台5丁目1-9 ウェルケアクリニックビル

現在建設工事中

1.5T 超電導 MRI [EHELON Smart] 日立製作所製	マルチスライス CT [Supria Advance 16ch/32slice] 日立製作所製
------------------------------------	---



## 日当たりのよいテラスでの花見は至福の喜び



「お酒が欲しいね〜」とのセリフが何処からともなく聞こえます。

デイケアでは3月下旬から新棟1階の中庭でお花見週間を行いました。

今年は開花後に寒い日が続いたためか通常よりも長く桜を楽しむことができました。木製のテラスやテーブルはウエルケア職員の手作りです。ご利用者様からは「外で桜を見られて良かった」「いい所に連れてきてもらった」と笑顔と喜びの声が聞かれました。またダイルームもお花見スポットの一つ。寒い日もダイルームの大きな窓から桜を存分に鑑賞できます。

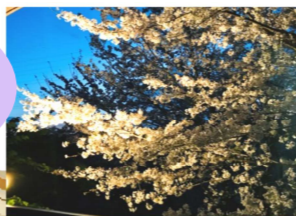
そして昼食は、旬の食材を使ったお花見弁当をご用意。特別メニューのお食事は自然と箸が進み、和やかな会食となりました。目と舌で楽しんでいただけただけのお花見週間でした。



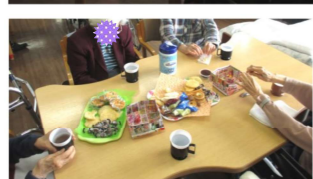
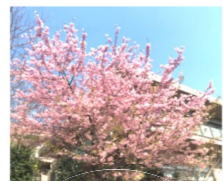
▲音楽療法では満開の桜を見ながら春の唄を合唱

◀春らしい旬の食材を使ったお花見弁当

ダイフロアにて夜桜の美しさに酔いしれるご利用者様。



和やかに花見を楽しむ新棟のご利用者様。



## ロシアより施設見学の来賓をお迎えし意見交換を行う



▲ロビーにて記念撮影



▲お抹茶と和菓子でおもてなし



▲参加者はロシアの行政や銀行関係者



▲通訳の説明に熱心に耳を傾けます



▲質問に答える井藤事務局長

平成31年2月27日ロシア連邦極東発展省、駐日首席代表の依頼で、今後のロシア連邦で老人施設のあり方を参考エビデンスにと当施設を指名され、見学意見交換を致しました。当日はご入所の利用者様が茶道のお点前を披露、抹茶と和菓子のおもてなしに満足された様子でした。脇田理事長より日本の介護保険の仕組みや福祉施設のあり方等を説明、質疑応答の後、施設の見学をされて総勢8名の施設訪問は滞りなく終了いたしました。（事務局長 井藤 輝）

### 園芸活動



丁寧に土をならします。トマトがたくさんできますように!

▲花の種は「どこに蒔く?」

### 雑祭り

正藤さんからいただいた雛人形。



### 豆まき

赤鬼と記念撮影▶



▲張り切っていた赤鬼、青鬼のご二人。お疲れ様。

豆まき開始。鬼も応戦します。

### <イベントレポート>

#### 大道芸



皿回しからパレオンアートまで盛りだくさんの芸に会場大盛り上がり。